

Меню на 5 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак кашеа овальная молочная	200	182,2
2		3215	133,6
3		180	90,1
	2-ой завтрак: лобот	100	42,0
1	обед Салат из квасов. капуста	50	39,8
2		200/10	124,7
3		135	116,3
4		60/10	84,6
5			
6			
1	полдник хлеб ржаной	160	249,8
2		25	59,2
3		180/5	19,8
4			
5			

66:46 Меню на 5 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Вискас овальный		60	74,3
2. Рыба из котлет		200	222,2
3. каша из сухофруктов		200	112,5
4. хлеб ржаной		20	40,8
5. хлеб пшеничный		20	42,4

53:04 Меню на 5 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1. Рассольник Овальный		240/10	151,5
2. Суп картофельный с мясом		130/4	122,3
3. Суп куриный		60	62,4
4. чай с сахаром		200	20,6
5. хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/10	40,8/42,4

Меню на 6 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша манная молочная	200	134,3
2		Бананы с маслом	82/5	123,5
3		чай с молоком	180	64,2
	2-ой завтрак: сок			
			200	86,0
1	обед	Салат из моркови и яблок	50	35,8
2		Рис из овощей капуста	200/12	93,1
3		Каша манная рассыпчатая	135	164,2
4		котлеты куриные	70	144,6
5		картофель жаренный	180	31,0
6		хлеб ржаной / хлеб пшеничный	40/15	81,0/59,2
1	полдник			
2		молоко		
3		печенье овсяное	100	48,0
4		сок	82	130,2
5			200	86,0

56:46 Меню на 6 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	60	14,4
2	Каша манная рассыпчатая	150/5	158,2
3	Котлеты куриные с соусом	60/40	146,4
4	Картофельное пюре	200	98,1
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	48,4

53:01 Меню на 6 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Рис из овощей капуста	200/15	98,0
2	Каша манная рассыпчатая	180/5	201
3	Котлеты из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/10	40,8/48,4

Меню на 8 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша «Арбузная»	200	178,9
2		325	121,2
3		180/5	19,0
	2-ой завтрак: яблоко	100	47
1	обед Винегрет овощной	50	36,5
2		200/10	129,2
3		135	195,2
4		40	15,3
5		180	35,0
6		40/25	81,6 / 53,2
1	полдник Пирожок с картошкой	25	241,8
2		25	104,3
3		180	53,8
4			
5			

66-46 Меню на 8 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Винегрет овощной		60	61,0
2. Мясная котлета с картошкой		150/5	208,4
3. Творог из творожной массы		90	205,1
4. Каша с яблоками		200	118,5
5. Каша рисовая		20	40,8
6. Каша пшеничная		20	48,4

53-04 Меню на 8 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп картофельный с горохом		250/10	174
2. Мясная котлета с картошкой		150/5	208,4
3. Творог из творожной массы		80	104,2
4. Каша с яблоками		200	118,5
5. Каша рисовая / каша пшеничная		20/20	40,8 / 48,4

Меню на 9 апреля 2024

Директор школы

МБОУ

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша гречневая верная	200	169,7
2		батон с сыром	32/7	110,1
3		чай с сахаром и медом	180/5	21,4
	2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	обед	Салат из моркови	30	24
2		Суп куриный с вермишелью	200/12	115,3
3		Каша гречневая рассыпчатая с фаршем	155	311,8
4		чай с сахаром	180/5	62,4
5		Хлеб ржаной	40	81,6
6		Хлеб пшеничный	25	59,2
1	полдник			
2		Фрукты свежие	160	195,7
3		Хлеб пшеничный	25	59,2
4		чай с сахаром	180/5	19,8
5				

66-е

Меню на 9 апреля 2024

Директор школы

МБОУ

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	66,0
2. Суп из курицы		200	357,0
3. чай с сахаром и медом		200	41,6
4. хлеб ржаной		40	40,8
5. хлеб пшеничный		20	48,4

53-е

Меню на 9 апреля 2024

Директор школы

МБОУ

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп куриный с вермишелью		250/15	149
2. Картофель тушеный с фаршем		180	213,1
3. чай с сахаром и медом		200	41,6
4. хлеб ржаной		20	40,8
5. хлеб пшеничный		20	48,4

"Утверждаю"

Директор школы *А.А. Калимуллин*

меню на *8 апреля* 2024

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
<i>1</i>	<i>пюре из картофеля</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"

Директор школы *А.А. Калимуллин*

меню на *9 апреля* 2024

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
<i>1</i>	<i>пюре из картофеля</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"

Директор школы *А.А. Калимуллин*

меню на *10 апреля* 2024

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
<i>1</i>	<i>вареники</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	